

AREA SPA & WELLNESS

Un'esperienza rigenerante in un contesto dove alberga la quiete, perché da noi wellness è staccare la spina e vivere a pieno i rituali di una SPA. La piscina d'acqua calda esterna sulla terrazza, le docce emozionali, le saune, il bagno turco, l'idromassaggio e la bella area relax con tisaneria concorrono insieme a offrire quei benefici fisici e spirituali di cui spesso si ha bisogno. A completare i servizi della nostra SPA, la Therapy Zone dove si avrà la possibilità di fare trattamenti e massaggi.

BAGNO TURCO

Il Bagno Turco o Bagno di Vapore offre un ambiente caldo e rilassante con temperature fino a 45°C. Il calore favorisce, attraverso la sudorazione, l'eliminazione delle tossine e contribuisce a rendere la pelle morbida e pulita. Si consiglia una permanenza massima di 20 minuti.

DOCCE EMOZIONALI

Per vivere un'esperienza multisensoriale tra luci monocromatiche e acque calde e fredde alternate.

SAUNA

La Sauna Finlandese è ottima per riattivare la circolazione e pulire a fondo la pelle, eliminando le tossine attraverso la sudorazione. Tempo di permanenza: 10-15 minuti. Al termine è consigliata una doccia tiepida o un'immersione nella vasca idromassaggio.

IDROMASSAGGIO

Nella nostra area Spa potrai immergerti nelle vasche idromassaggio riscaldate, una interna e una esterna. Ideale per una pausa rilassante dopo una seduta in palestra o al termine di una sauna o di un bagno turco. Un angolo dedicato al tuo benessere dove lasciarti cullare dal piacevole massaggio dell'acqua e rigenerare corpo e mente.

THERAPY ZONE

Questo è uno spazio dove sono presenti delle cabine dove vengono effettuati trattamenti riabilitativi o massaggi rilassanti.

A partire dal trattamento cervicale, a quello linfodrenante sino ad arrivare ai massaggi con oli ed essenze, i nostri professionisti si prendono cura di voi garantendo la massima efficacia.

