

IL MASSAGGIO DEL BAMBINO

DA 0 A 12 MESI

UN'ESPERIENZA DI PROFONDO
CONTATTO AFFETTIVO



A.I.M.I.

Associazione Italiana
Massaggio Infantile



SEVEN INFINITY

La community dello sport ●●●●●●●

COS'È IL MASSAGGIO?

- Il massaggio del bambino è un'antica tradizione presente in culture di molti paesi. Recentemente è stata riscoperta e si sta espandendo anche nel mondo occidentale.
- Non è una tecnica. È un modo di stare con il proprio bambino.
- L'evidenza clinica e recenti ricerche hanno inoltre confermato l'effetto positivo, del massaggio sullo sviluppo e sulla maturazione del bambino a diversi livelli.
- Con il massaggio possiamo accompagnare, proteggere e stimolare la crescita e la salute del nostro bambino.



I BENEFICI DEL MASSAGGIO

- È un mezzo privilegiato per comunicare ed essere in contatto con il proprio bambino.
- Fornisce il legame di attaccamento e rafforza la relazione genitore-bambino.
- Favorisce uno stato di benessere nel bambino e nei genitori.
- Facilita la conoscenza delle parti del corpo sviluppando l'immagine di sé, così da far sentire il bambino sostenuto e amato.
- Aiuta il bambino a scaricare le tensioni provocate da situazioni nuove, stress o piccoli malesseri, dandogli sollievo.
- Stimola, fortifica e regolarizza il sistema nervoso, circolatorio, respiratorio e gastro-intestinale.
- Previene e dà sollievo al disagio delle coliche gassose.
- Può rivelarsi un buon sostegno nei disturbi del ritmo sonno-veglia.
- È un'esperienza di profondo contatto affettivo tra genitore e bambino e in questo modo favorisce il rilassamento di entrambi.
- Nutre e sostiene nell'arte di essere genitori.

COME POSSONO IMPARARE I GENITORI

- **Corso per i genitori**
Imparare il massaggio è semplice, l'insegnamento avviene in piccoli gruppi di genitori e bambini o individualmente.
- **Dove**
I corsi si svolgono e vengono organizzati all'interno del Centro Sportivo Seven Infinity.
- **Quanti incontri**
5 incontri, a cadenza settimanale.
Durata degli incontri: circa 1 ora e mezza.
L'incontro è formato da:
PRATICA - sequenza massaggio
TEORIA - confronto su aspetti che riguardano la relazione genitore-bambino.
- **Cosa impareremo**
In ogni incontro verrà insegnata una parte della sequenza del massaggio e ci si confronterà su importanti aspetti che riguardano la relazione genitore-bambino (rilassamento, addormentamento, il massaggio durante la crescita, ecc.)
- **Bisogni speciali**
Il massaggio può essere proposto e adottato anche in situazioni particolari: bambino nato prematuro, ospedalizzato, bambino con bisogni speciali, in adozione o affidamento.



PERCHÈ AFFIDARSI AD AIMI

I genitori che vogliono apprendere il massaggio infantile partecipando ad un corso AIMI saranno sostenuti da insegnanti AIMI (CIMIs) consapevoli che il massaggio non è una 'tecnica'.

Durante l'apprendimento del massaggio verranno valorizzate le naturali competenze di genitori e bambini, si scoprirà l'importanza del 'rispetto' e soprattutto vivremo il massaggio come un'occasione per stare insieme, conoscersi, scambiarsi affetto, avere cura, giocare, manifestare le proprie emozioni.

L'insegnante AIMI non massaggia mai i bambini in prima persona; insegna ai genitori utilizzando una bambola con la quale mostra la sequenza dei massaggi.



A.I.M.I.

Associazione Italiana Massaggio Infantile

LA NOSTRA INSEGNANTE AIMI

L'insegnante AIMI in Seven Infinity è Simona Putignano.

Classe 1978, responsabile del settore Neonatale presso il Centro Sportivo Seven Infinity dal 2014.

Simona è anche Istruttrice di nuoto FIN dal 1999, acquamatricista Neonatale dal 2003 e Insegnante Massaggio infantile A.I.M.I dal 2019

Il suo Motto:

"l'Empatia è comprendere immedesimandosi nell'altro e dedicarsi a lui con calore."

Per info: simona.putignano@aimionline.it



seveninfinity



seveninfinityofficial

INFO E ISCRIZIONI IN RECEPTION

Via Toscana, 7 - Gorgonzola (MI)

Tel. 02 95 30 55 16

info@seveninfinity.it

www.seveninfinity.it



SEVEN INFINITY

La community dello sport ●●●●●●●●