

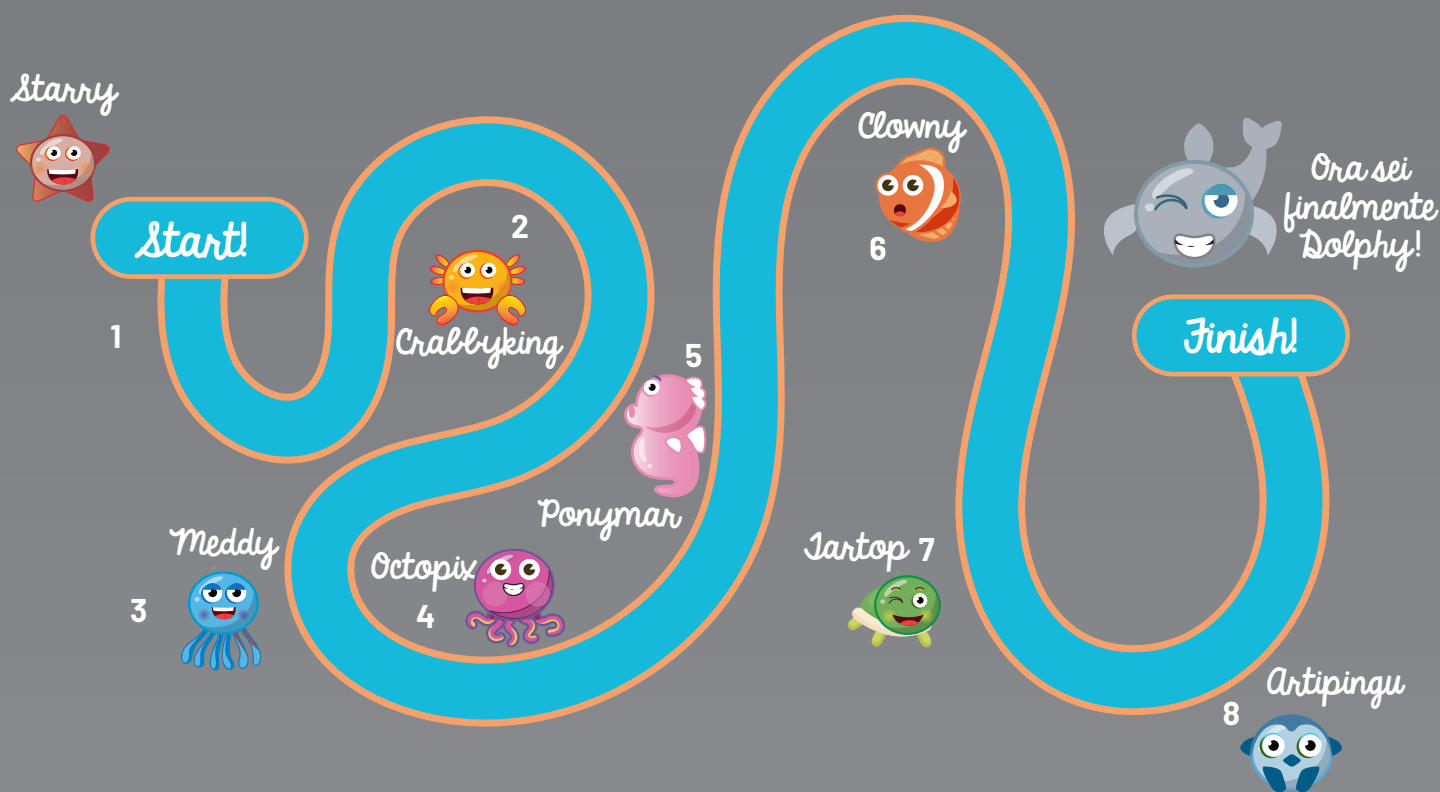
LA SCUOLA NUOTO SEVEN INFINITY

LETTERA AL GENITORE

Caro genitore, in questa breve guida fronte e retro, siamo lieti di presentarti il progetto dedicato alla scuola nuoto.

Il corso di nuoto è un importante momento di crescita per il proprio figlio poiché è attraverso di esso che si perseguono importanti finalità di sicurezza in ambiente acquatico.









Aldilà degli aspetti pragmatici, il nostro obiettivo è quello di trasmettere nei nostri bambini e ragazzi l'amore per questo sport che porta con sé innumerevoli benefici sul corpo e sulla mente.



IL PERCORSO E PERCHÉ NON INTERROMPERLO

Spesso i bambini abbandonano la piscina in favore di altre attività ma non è la strada giusta: il nuoto può essere propedeutico ad un altro sport e anche riequilibrare lo sviluppo di muscoli e ossa laddove altre tipologie di attività creino scompensi. Il nostro consiglio è quello di non abbandonarlo ma di affiancarlo alle altre passioni del tuo bambino.

GLI OBIETTIVI DI OGNI LIVELLO

<p><i>Starry</i></p>  <p>STELLA MARINA</p> <ul style="list-style-type: none">• Autonomia e tranquillità in ambiente acquatico• Spostamenti con supporti galleggianti vasca piccola• Immersione del volto sott'acqua• Tuffetti senza paura vasca piccola	<p><i>Crabbyking</i></p>  <p>GRANCHIO</p> <ul style="list-style-type: none">• Autonomia e tranquillità in ambiente acquatico• Spostamenti con supporti galleggianti vasca profonda• Prime forme di galleggiamento verticale e orizzontale• Partenza dal bordo + scivolo prono e supino• Tuffetti in piedi in vasca profonda	<p><i>Meddy</i></p>  <p>MEDUSA</p> <ul style="list-style-type: none">• Autonomia e completa acquaticità in vasca profonda• Spostamenti in posizione prona e supina senza supporti galleggianti in vasca profonda• Galleggiamenti orizzontali• Tuffi in vasca profonda	<p><i>Octopus</i></p>  <p>POLIPO</p> <ul style="list-style-type: none">• Scivolo + 16mt gambata stile libero• Scivolo + 16mt gambata dorso• Salti e tuffi elementari• Esercizi di apnea
<p><i>Ponyman</i></p>  <p>CAVALLUCCIO</p> <ul style="list-style-type: none">• Bracciata stile con respirazione grezza 16mt• Dorso completo 16mt• Piccoli tratti di apnea• Impostazione respirazione stile libero• Impostazione tuffo di testa dal bordo	<p><i>Clowny</i></p>  <p>PESCE PAGLIACCIO</p> <ul style="list-style-type: none">• Stile libero con respirazione laterale 25mt• Dorso completo con bracciata continua 25 mt• Impostazione nuotata a rana• Esercizi evoluti di apnea• Tuffo di testa dal blocco	<p><i>Tartop</i></p>  <p>TARTARUGA</p> <ul style="list-style-type: none">• Stile libero con respirazione ogni 3 bracciate• Dorso fine• Rana completa• Impostazione virate dal bordo• Partenze con tuffi dal blocco	<p><i>Artipingu</i></p>  <p>PINGUINO</p> <ul style="list-style-type: none">• Stile libero evoluto• Dorso evoluto• Rana evoluta• Impostazione delfino• Virate quattro stili• Partenze quattro stili per competizione

IL RUOLO DEL COORDINATORE:

- Organizza le attività, pianifica e programma il piano vasca.
- Collabora con gli istruttori nel raggiungimento degli obiettivi della Scuola Nuoto e verifica gli stessi.
- Aiuta i bambini nell'approccio all'acqua creando un ambiente accogliente.
- È il riferimento per i genitori nell'ascoltare le esigenze e nel risolvere piccoli o grandi problemi.

IL RUOLO DELLE HOSTESS

Si tratta di collaboratori che hanno il compito di guidare i bambini lungo un percorso didattico-formativo atto alla conquista della loro indipendenza. Il servizio è previsto per alcune fasce d'età specifiche.

SETTIMANE A TEMA

Nel corso dell'anno verranno proposte delle settimane a tema per stimolare maggiormente l'interesse dei nostri bambini e ragazzi.

Tuffi, virate e spinte dal bordo, pallanuoto, immersioni ed esplorazione dell'ambiente subacqueo, acquaticità, salvamento, staffette: sono solo alcuni dei contenuti proposti dai nostri istruttori.

LE VALUTAZIONI

Periodicamente il coordinatore insieme agli istruttori valuterà gli obiettivi appresi dai ragazzi in modo da monitorare i dovuti avanzamenti nel percorso.

Ogni step deve essere vissuto dal bambino come un momento di crescita, non esistono promozioni o bocciature.