



RICCARDO CAROSSIA

INSEGNANTE

KRAV MAGA & KICK BOXING/K1



Ha iniziato a praticare arti marziali all'età di 12 anni.

Nel 1980 ottiene la sua prima Cintura Nera (Karate Contact).

Nel corso degli anni consegue i seguenti gradi tecnici e qualifiche:

- Cintura Nera - Krav Maga**
- Cintura Nera 5° Dan - K1 Rules e Ju Jitsu**
- Cintura Nera 3° Dan - Kick Boxing**
- Cintura Nera 2° Dan - Karate Contact**
- Cintura Nera 1° Dan - Yoseikan Budo**
- Cintura Nera 1° Dan - Karate Wado Ryu**
- Maestro Nazionale Kick Boxing/K1 e Ju Jitsu**
- Istruttore Nazionale Krav Maga**
- Istruttore Krav Maga – FederKravMaga Italia**
- Istruttore Nazionale Full Contact**
- Mental Coach, diploma nazionale CSEN.**



- **Insegna Krav Maga/Ju Jitsu Self Defence e Kick Boxing/K1.**

- **E' Direttore Tecnico (Settore Self Defense) in Kobudo Brianza Monza.**

- **E' Docente Nazionale e Coordinatore Tecnico per Monza Brianza di FEDERKRAVMAGA ITALIA/GLOBAL DEFENDER SSD, società specializzata nella formazione professionale per la sicurezza.**

E' stato istruttore federale di Karate Contact, di Yoseikan Budo ed insegnante di difesa personale.

Ha prestato servizio triennale nell'Arma dei Carabinieri.

E' laureato in Scienze Politiche; ha conseguito un master del CONI per dirigenti sportivi e compiuto percorsi di specializzazione universitaria in sport marketing, giornalismo sportivo e coaching.

E' giornalista pubblicitista e consulente nelle aree della comunicazione, del coaching e del team building.

